

---

---

## **AVB DER DRÄGER SPORTS GMBH    FITNESS 4URSELF BENSHEIM**

---

---

### **1. Geltung**

Die Allgemeinen Vertragsbedingungen (AVB) haben Gültigkeit für sämtliche Verträge der Dräger Sports GmbH (hier auch 4urself genannt) mit Mitgliedern, Tageskunden, Urlaubsvertretungen und 10er Karteninhabern. Abweichende Vereinbarungen im Einzelfall sind möglich, bedürfen aber der Schriftform.

### **2. Mitgliedsvertrag**

Der Mitgliedsvertrag ist ein Antrag auf Mitgliedschaft im 4urself Bensheim. Das 4urself ist berechtigt, den Antrag innerhalb von 14 Tagen ab dem Zeitpunkt der Unterzeichnung ohne Angaben von Gründen schriftlich abzulehnen oder zu widerrufen.

Der Antragsteller ist berechtigt, ohne Angabe von Gründen innerhalb von 4 Wochen nach der Unterzeichnung den Mitgliedsvertrag zu kündigen. Die vereinbarten Mitgliedsbeiträge / Zahlungen für diesen Zeitraum können nicht zurückgefordert werden.

Ein bestehender Vertrag kann jederzeit in der Laufzeit erhöht und somit ein günstigerer Beitrag erreicht werden. Der günstigere Beitrag ist dann sofort wirksam und die neue Laufzeit schließt sich der bestehenden Laufzeit an.

Eine Herabstufung der Laufzeit ist erst nach Ablauf des Mitgliedsvertrages möglich.

### **3. Mitgliedsvertrag Minderjähriger**

Jugendliche vor der Vollendung des 18. Lebensjahrs können eine Mitgliedschaft nur mit der schriftlichen Einwilligung eines Erziehungsberechtigten abschließen.

### **4. Hausordnung / Verhalten**

4.1 Die Räumlichkeiten sind mit sauberen Indoor-Trainingsschuhen zu betreten. Trainingsschuhe können im 4urself deponiert werden, es wird aber keine Haftung bezüglich Beschädigung oder Diebstahl seitens der Dräger Sports GmbH übernommen.

4.2 Umkleieräume und Duschen sind zur freien Nutzung. Auch hier übernimmt die Dräger Sports GmbH keine Haftung für das Eigentum des Mitglieds.

4.3 Spinde stehen zur freien Verfügung, hier können Wertsachen usw. eingeschlossen werden. Teilweise wird ein eigenes Vorhängeschloss benötigt.

4.4 Es wird ein höflicher und respektvoller Umgang untereinander erwartet.

4.5 Das anwesende Personal ist weisungsbefugt. Um Abläufe und Sicherheit zu gewährleisten, ist den Weisungen Folge zu leisten.

4.6 Alle Änderungen bezüglich Anschrift oder Erreichbarkeit sind der Studioleitung zu melden.

## 5. **Personal Training / Trainingseinheit / Ablauf**

Die Personal Trainingseinheit umfasst 25 Min. angeleitetes Personal Training. Pro Termin / Einheit sind max. 2 Mitglieder mit einem Personal Trainer im Training. Die Trainingseinheiten werden individuell auf das Mitglied abgestimmt.

Vor der Personal Trainingseinheit hat das Mitglied die Gelegenheit, ein selbstverantwortliches Warm-up von 5-10 Minuten im Cardiobereich zu absolvieren.

Nach dem Personal Training besteht die Möglichkeit für das Mitglied, ein bis zu 20-minütiges selbstverantwortliches Cardiotraining im Cardiobereich zu absolvieren.

Je nach Mitgliedschaft erhält das Mitglied 1 oder 2 Trainingscredits pro Woche. Nicht genutzte Credits sind nicht übertragbar und verlieren mit dem Ablauf der Woche ihre Gültigkeit.

Jede Trainingseinheit ist über das Online Buchungsportal der Dräger Sports GmbH zu buchen und ist auch per Handy App buchbar.

Ein gebuchter Termin ist bis 4 Stunden vor dem Training über das Portal stornierbar. Bei Stornierungen weniger als 4 Stunden vor dem Training wird der Trainingscredit als verbraucht gebucht und nicht gutgeschrieben. Bei Stornierungen vor der 4-Stunden-Frist wird der Credit gutgeschrieben und kann neu gebucht werden.

Terminbuchungen sind maximal 2 Wochen im Voraus möglich.

Terminverschiebungen seitens der Dräger Sports GmbH innerhalb der 4-Stunden-Frist finden ausschließlich auf Kulanzbasis statt.

5.1 Zu jeder Laufzeitmitgliedschaft gehört eine Körperanalyse / Anamnese / BIA Messung. Diese findet immer am Anfang, in der Mitte und am Ende der Mitgliedschaft statt.

5.2 Zu jedem Training ist ein großes Handtuch mitzubringen. Ebenso ist sportliche und bequeme Kleidung notwendig.

5.3 Jegliche körperlichen Einschränkungen sind dem Trainer unbedingt vor dem Training mitzuteilen.

5.4 Treten während des Trainings körperliche Probleme auf wie Schmerzen, Schwindel, Unwohlsein usw. ist dies sofort dem Trainer mitzuteilen.

## 6. **10er Karten Personal Training**

Nichtmitglieder können 10er Karten für das Personal Trainings erwerben. Diese sind 16 Wochen gültig und können pro Person nur einmal erworben werden. Danach sollte eine Mitgliedschaft in Betracht gezogen werden.

Pro Kunde ( Nicht Mitglied ) ist eine 10er Karte nur einmalig möglich und nutzbar.

Mitglieder können wiederholend 10er Karten zusätzlich erwerben, diese sind nicht auf Dritte übertragbar.

## 7. **EGYM Training**

Das EGYM Bewegungs- und Muskeltraining umfasst 6 Geräte. Zu jedem Trainingstermin werden 2 Runden des Zirkels absolviert. Vor dem Training besteht für jedes Mitglied die Möglichkeit, ein selbstverantwortliches Warm-up zu absolvieren. Entweder 5-10 Minuten im Cardiobereich oder das Warm-up Programm laut EGYM Plan. Der Plan hängt immer an den Geräten aus.

Auch zu dem EGYM Training bucht sich das Mitglied über das Online Portal oder die 4urself App zum Training ein.

Das EGYM Training kann beliebig oft gemacht werden.

Es ist immer und bei jedem Gerät ein großes Handtuch unterzulegen. In der EGYM App kann jedes Training und die Analyse dazu verfolgt werden, somit werden Erfolge sichtbar und dokumentiert.

Terminbuchungen sind maximal 2 Wochen im Voraus möglich.

## 8. Das 4urself Komplettangebot

Mitglieder, die eine All-in Variante als Mitgliedsvertrag wählen, haben folgende Optionen in der Mitgliedschaft inklusive:

- 8.1 Alle angebotenen Kurse können frei gebucht werden. Die Teilnahme wird auch über das Online Portal oder die App gebucht. Das Kursprogramm kann personal- und teilnehmerbedingt wechseln.
- 8.2 Verschiedene Sondertrainings, die in der Regel als Kurspaket angeboten werden (10 Einheiten) und Kurssonderprogramme sind nicht enthalten.
- 8.3 Die Getränkeflat kann frei genutzt werden. Dazu gehört gekühltes Wasser aus dem Spender, Sirupangebot aus den Spendern und die Kaffeesorten der Maschine (Proteinshakes sind ausgenommen).
- 8.4 Individuelle Trainingsplanung: Es wird individuell nach den Zielen des Mitglieds und dem Ergebnis der Anamnese ein Training zusammengestellt.

## 9. Trainingszeiten

Montag bis Freitag erster buchbarer Termin 7.30 Uhr und letzter buchbarer Termin 20.30 Uhr.

Samstag erster buchbarer Termin 9.00 Uhr und letzter buchbarer Termin 14.30 Uhr.

Das 4urself bleibt „zwischen den Jahren“ geschlossen.

Abweichungen von den Regelzeiten möglich, bitte auf Aushänge oder den Newsletter achten.

## 10. Zahlung

Die Mitgliedsbeiträge laut geschlossenem Mitgliedsvertrag werden 14-tägig rückwirkend per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Nach der Erstlaufzeit erfolgt eine Beitragsanpassung von 2% jährlich. Ebenso wird der Mitgliedsbeitrag angepasst, wenn sich die gesetzliche Umsatzsteuer erhöht.

- 10.1 Das Mitglied hat dafür Sorge zu tragen, dass das Konto, von dem die Abbuchung stattfindet, zum Zeitpunkt der Abbuchung ausreichend gedeckt ist. Bei Rückbuchungen sind die entstandenen Kosten vom Mitglied zu tragen.
- 10.2 Entstehende Kosten bei Verzug von Zahlungen sind vom Mitglied zu tragen; ebenso Verzugskosten wie auch Kosten, die durch Rechtsverfolgung entstehen.

## 11. Kündigungsfrist / Pausieren von Mitgliedsverträgen

Die Kündigungsfrist für Laufzeitverträge beträgt 4 Wochen zum Vertragsende. Wenn keine Kündigung von einer der beiden Seiten erfolgt, verlängert sich der Vertrag auf unbestimmte Zeit und kann jeweils bis zum 3. Werktag eines Monats zum Ende des übernächsten Monats in Textform gekündigt werden

. Eine Kündigung muss schriftlich per Brief oder per E-Mail an die offizielle Adresse erfolgen.

- 11.1 Bei Vorlage eines ärztlichen Attests zur Sportunfähigkeit mit einer Dauer von min. 4 Wochen hat das Mitglied Anspruch auf eine Pausierung des Mitgliedsvertrages. Für die Dauer der Pause werden keine Beiträge fällig. Die Mitgliedschaft verlängert sich entsprechend der Pausenzeit.
- 11.2 Sonderkündigungsrecht für Mitglieder besteht bei Umzug in eine andere Stadt oder Gemeinde. Mindestentfernung zur Inanspruchnahme der Sonderkündigung sind 25 km. Eine Vorlage von An- oder Abmeldebestätigung der Gemeinde ist erforderlich.
- 11.3 Bei Urlaubszeiten von mindestens 2 Wochen wird die Hälfte der Trainings als Bonuscredits auf das Trainingskonto des Mitglieds gutgeschrieben.
- 11.4 Bei Pausenzeiten, die unter 2 Wochen liegen, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Rückzahlung. Ebenso bei Nichtinanspruchnahme der wöchentlich bereitgestellten Trainingscredits.